



LETTRE AUX PARENTS

CHERS PARENTS

Vous avez choisi de placer votre enfant chez une assistante maternelle. Il est fondamental de s'y préparer.

Quel que soit l'âge de votre enfant, il faut commencer par lui en parler, lui dire tout simplement avec vos mots à vous, que vous allez travailler, que vous allez le(la) confier à DIDY (c'est le nom utilisé par les enfants pour me nommer)... mais que vous reviendrez le(la) chercher à la fin de la journée. Même s'il (elle) ne comprend pas encore les mots que vous utilisez, il (elle) saisira certainement le sens global de votre intention.

Se séparer de son enfant n'est pas une situation facile ! Cela peut être angoissant, culpabilisant. C'est pourquoi il faut s'y préparer !

Au départ, vous seuls connaissez votre enfant. Prenez donc le temps d'expliquer à l'assistante maternelle ses habitudes, son rythme de vie, ses goûts, ses activités préférées.

Veillez compléter, à cet effet, le questionnaire interactif « Apprendre à connaître votre enfant » disponible sur mon site web Didyfamily.fr.

Montrez-lui comment vous faites avec lui (elle), ainsi la professionnelle aura plus d'informations pour pouvoir prendre le relais.

Il faut prendre le temps de s'éloigner petit à petit les uns des autres. Ainsi un temps d'adaptation est indispensable avant tout accueil ! (Pas moins de deux jours, pas plus d'une semaine). Cela doit se faire en plusieurs étapes. Vous allez pouvoir laisser votre « tout petit » chez l'assistante maternelle à différents moments de la journée.

D'abord une ou deux heures en matinée, puis le temps du repas en plus et enfin le temps de la sieste en plus jusqu'à parvenir au nombre d'heures d'accueil quotidien prévu au contrat.

Il est probable que vous vous sentiez inquiets, que vous vous posiez mille questions, vous demandant si votre enfant va bien, s'il(elle) n'a pas pleuré, s'il(elle) a bien dormi, si vous ne lui avez pas trop manqué, si l'assistante maternelle a su « faire » avec lui(elle), a su comprendre ses demandes.... tout ceci est parfaitement compréhensible. La professionnelle sera là pour vous soutenir et vous rassurer.

Surtout ne niez pas ces difficultés, abordez la séparation avec sérénité et parlez-en avec l'assistante maternelle et avec votre enfant.

Il est important que vous disiez à votre enfant que vous partez, ne cherchez pas à vous enfuir pendant qu'il (elle) est occupé(e). Il (elle) a besoin que la situation soit claire et franche même si ce n'est pas facile à supporter.

Lorsque vous retrouverez votre enfant après une période de séparation, vous serez impatients de le (la) serrer dans vos bras, de lui faire des bisous, des câlins...

Mais vous serez très étonnés de voir que votre enfant ne vous manifeste pas la même impatience, que son regard ne vous est pas tout de suite destiné. Vous aurez l'impression qu'il (elle) ne vous reconnaît pas ou qu'il (elle) vous fait sentir que vous l'avez laissé.

Sachez qu'il (elle) a simplement besoin d'un peu de temps pour vous retrouver, approchez-le(la) doucement, parlez-lui et vous verrez qu'il(elle) va à nouveau vous regarder en face et vous sourire. Sachez qu'il n'est pas facile de se quitter mais qu'il ne l'est pas non plus de se retrouver.

Pour supporter cette situation, votre enfant aura besoin d'un objet porteur de votre odeur ou d'un doudou qui fait le lien entre vous et l'extérieur, et il (elle) se sentira moins perdu(e).

Pour faciliter son adaptation, il est primordial que vous échangiez, que vous communiquiez avec l'assistante maternelle autour de votre enfant. Si le soir, vous retrouvez votre enfant agité(e), s'il(elle) court dans tous les sens, qu'il(elle) cherche à vous montrer tout ce qu'il(elle) sait faire, tout ce qu'il(elle) a appris dans la journée, si vous n'arrivez pas à le(la) canaliser, TOUT ceci est normal ! Car comme vous êtes là maintenant, il (elle) peut donc s'autoriser à être spontané(e), à se défouler, à ouvrir les vannes. Il (elle) vous a réservé ses manifestations intérieures. Il (elle) peut avec votre présence, enfin, s'autoriser à être comme il (elle) a envie d'être.

L'assistante maternelle sera là pour vous aider à assurer les différentes transitions et pour passer le relais de papa/maman à Didy et de Didy à papa/maman. A cet effet, je prends appui sur des repères spatio-temporels.

Je mets en place, à chaque arrivée et à chaque départ de l'enfant, une petite barrière qui lui sert de repère dans l'espace, délimitant ainsi l'espace « accueil des parents » de son propre espace. Ce rituel quotidien lui permet de se rassurer et de se « retrouver » dans le chaos de ses émotions générées par chacun de ces échanges.

Je l'avertis également en fin de journée, de chacune de vos arrivées pour qu'il s'y prépare mentalement, lui donnant ainsi un repère temporel sécurisant.

Vous vous apercevrez que votre enfant fait des choses chez DIDY qu'il (elle) ne fait pas à la maison, et cela, à tous les niveaux : il (elle) mange des épinards alors que vous ne pouvez pas lui en faire avaler à la maison ; il (elle) dort sans difficulté chez DIDY, alors que chez vous, c'est toute une histoire...

Sachez que votre enfant est différent(e) puisque la relation affective n'est pas la même ; l'enjeu relationnel entre vous et votre enfant ET entre l'assistante maternelle et votre enfant n'est pas du tout le même. VOTRE ENFANT SAURA PARFAITEMENT FAIRE LA DIFFERENCE !

Ne prenez pas ombrage de ceci, mais essayez de vivre les éventuelles tensions avec le plus de sérénité possible ! UNE MAMAN RESTE TOUJOURS UNE MAMAN (idem pour un papa).

Se séparer de son enfant : c'est lui permettre d'aller découvrir le monde, d'aller vers les autres. Pour cela, votre enfant a besoin de vous et de l'assistante maternelle pour trouver dans ce mode d'accueil, une sécurité affective et établir des relations de confiance avec son entourage.

Professionnellement votre.

Didy & Family